

Un livre qui m'a
inspiré

Un film qui m'a
touché

Une chanson qui
me fait vibrer

Une œuvre d'art
qui m'émerveille

Une série ou un
documentaire qui
m'a fait du bien

Un poème ou une
citation qui
m'inspire

Une tradition
culturelle que
j'adore

Une langue ou un
mot étranger que
je trouve beau

Un personnage
fictif qui m'a
marqué

Une danse ou un
rituel qui
m'énergise

Un paysage qui
m'a coupé le
souffle

Une odeur qui me
rappelle un beau
souvenir

Une saveur qui
me réconforte

Une sensation
que j'adore

Un animal qui m'a
apporté de la joie

Une saison que
j'aime
particulièrement

Un moment
précieux passé
avec un(e) ami(e)

Une qualité que
j'apprécie
profondément

Une rencontre qui
a changé quelque
chose pour moi

Une personne qui
m'a fait me sentir
spécial(e)

Un geste de tendresse ou de générosité qui m'a marqué(e)

Un souvenir d'enfance joyeux

Une fête ou un moment collectif que j'ai adoré

Une petite habitude qui me rend heureux(se)

Une journée idéale selon moi

Un objet qui a une grande valeur affective

Une activité manuelle ou créative qui me fait du bien

Un endroit où je me sens chez moi

Un plat que j'adore cuisiner ou manger

Une boisson qui me réconforte

Une tenue dans laquelle je me sens moi-même

Un moment où j'ai ressenti de la gratitude

Un rêve ou un projet qui me fait vibrer

Une qualité ou une force dont je suis fier(e)

Une chose que j'aime profondément chez moi

Une valeur qui m'anime

Une décision que j'ai prise et qui m'a apporté de la paix

Une pratique qui m'apaise

Une aventure qui m'a enthousiasmé(e)

Une première fois mémorable

Un voyage ou
une escapade qui
m'a nourri(e)

Une activité qui
me fait perdre la
notion du temps

Une découverte
récente qui m'a
émerveillé(e)

Un compliment
reçu que je
n'oublierai jamais

Une surprise qui
m'a beaucoup
touché(e)

Un moment de
fou rire
mémorable

Une chose que
j'attends avec
impatience et qui
me réjouit